

Verksamhetsberättelse 2023 för motionssektionen inom Mörbylånga Golf

Sektionen har under vårterminen 2023 bedrivit 3 träningstillfällen per vecka, måndagar cirkelträning, onsdag spinning och torsdagar tabata.

På spinningen har det varit allt ifrån 2 till 8 deltagare per pass och på måndag/torsdags passen blev det ett rejält uppsving efter nyår så vissa pass var vi runt 20 st.

Under juni och halva juli tränade vi tabata utomhus på skolplanen där det var i snitt 5 st per pass.

Under höstterminen fick vi ändra på tiderna och börja en halvtimme senare på måndagar och torsdagar. Vi märkte då att vi tappade många deltagare.

Ledare för spinningen är Thomas, Eve-Linn och Katarina. Cirkel/tabata-träningen är Lollo, Anetta och Katarina ledare.

Nu laddar vi för 2024 och motionssektionen önskar alla ett Gott Nytt träningsår.

Mörbylånga 2024-01-24

Katarina Westerlund

